



ТУР ГТО

28.05-12.08 2018

Всероссийская акция, направленная на популяризацию физической активности взрослого населения и повсеместное внедрение сервиса «ГОТОВ» для повышения эффективности работы спортивных специалистов

Организаторы:



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Генеральный информационный партнер:



Новогорск	28 мая	Новомосковск	20 июня
Фрязино	29 мая	Тула	21 июня
Владимир	30 мая	Обнинск	22 июня
Ковров	31 мая	Киров	27 июня
Н. Новгород	2 июня	Смоленск	28 июня
Чебоксары	3 июня	Гагарин	29 июня
Уфа	5 июня	Ржев	30 июня
Ульяновск	7 июня	Торжок	3 июля
Самара	10 июня	Тверь	4 июля
Саратов	12 июня	Дубна	5 июля
Пенза	13 июня	Ярославль	7 июля
Тамбов	14 июня	Кострома	8 июля
Воронеж	16 июня	Рыбинск	10 июля
Липецк	17 июня	Долгопрудный	11 июля
Рязань	19 июня	Москва	11-12 августа



30 ГОРОДОВ РОССИИ



1

Мы централизованно организуем **участие компаний**, имеющих подразделения в городах по маршруту тура

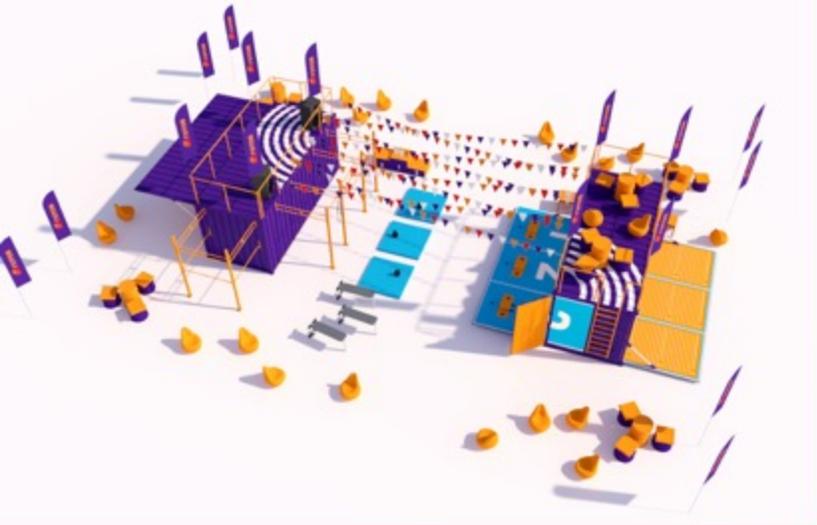
2

Мы самостоятельно организуем в городах по маршруту тура **работу со СМИ и интернет-сообществом** с целью привлечения большего числа участников

3

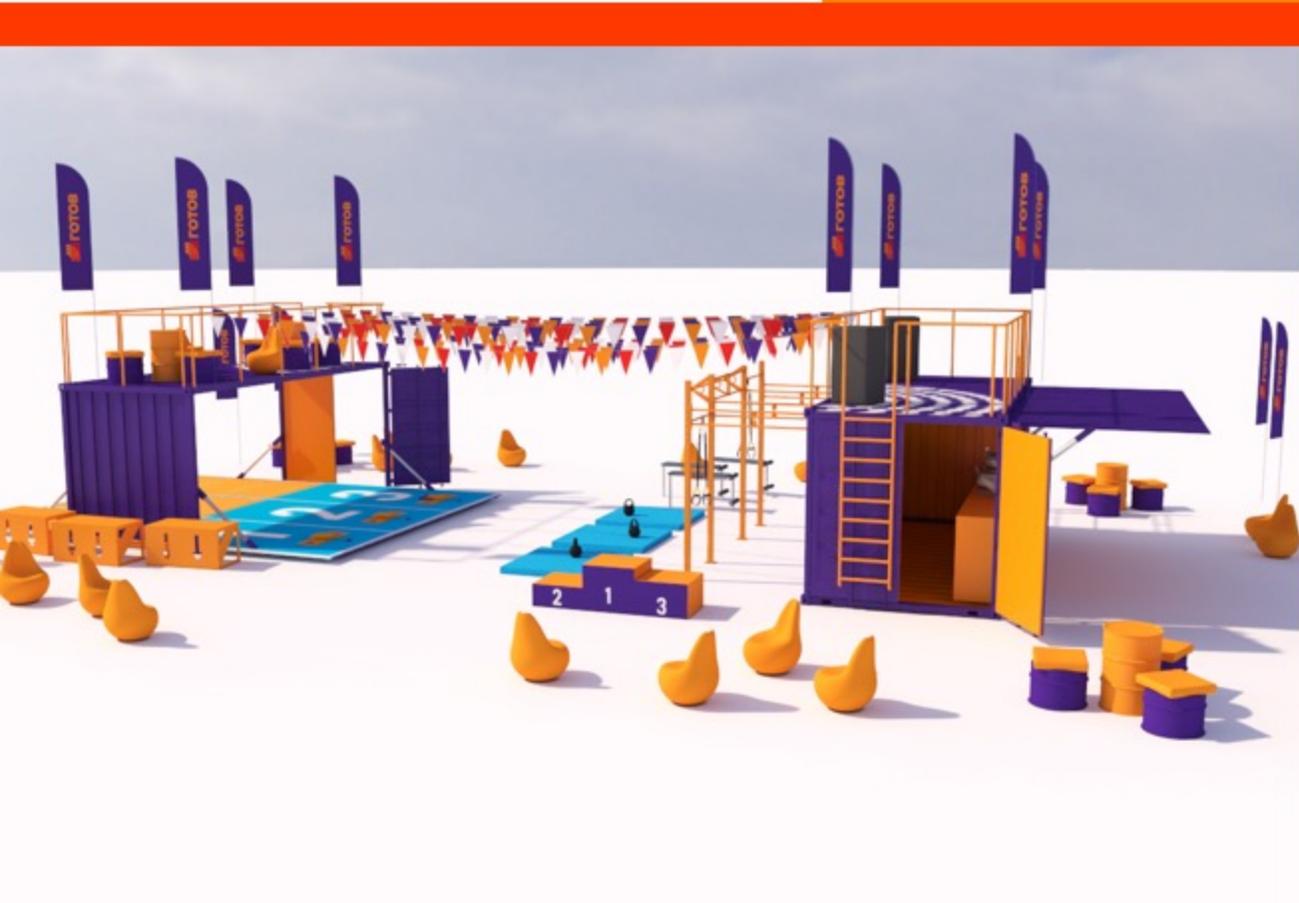
Мы дистанционно обеспечим **возможность быстрой и легкой регистрации участников** с помощью сервиса «ГОТОВ», стараясь максимально избавить представителей участвующих компаний от лишних энергозатрат





4

Мы **привезем и установим** на время этапа тура ГТО в городе мобильный стадион ГТО, а в Москве – дополнительное испытание – полосу препятствий ГТО





5

Мы «под ключ»
организуем процесс
прохождения
испытаний комплекса
ГТО всеми
желающими



6

Мы **используем электронную систему судейства**, благодаря которой все результаты, в том числе командные, участники смогут видеть в режиме онлайн на нашем табло, на мониторе в офисе или в своем смартфоне





7

Мы **организуем внутрикорпоративное состязание**, а также выявим самую спортивную компанию каждого из этапов тура и самую спортивную компанию по итогам всего проекта. Представителей победителей мы пригласим в Москву для торжественного вручения наград

8

Мы привезем с собой **сувенирную, наградную и печатную продукцию**, а также нашу команду из 10 человек - фотографа, инструкторов, администраторов.



9

Мы предоставим всем участвующим в этапах тура компаниям **детальную статистику результатов** прохождения испытаний их сотрудниками



10

Мы обеспечим **официальное зачисление результатов** прохождения испытаний в базу данных комплекса ГТО с целью последующего награждения участников знаками отличия по месту жительства



11

Мы презентуем **сервис «ГОТОВ»** заинтересованным спортивным специалистам, наладим обмен опытом и технологиями в целях развития и популяризации массового спорта среди взрослого населения





Виды испытаний, доступных на мобильном стадионе ГТО и выполняемых в течение одного дня:

1. Наклон вперед из положения стоя
2. Поднимание туловища из положения лежа
3. Подтягивание на высокой перекладине
4. Подтягивание из виса лежа
5. Сгибание и разгибание рук
6. Рывок гири весом 16 кг
7. Прыжок в длину с места
8. Челночный бег 3x10

Виды испытаний, включаемых в программу в зависимости от возможности центров тестирования ГТО в городах по маршруту тура и выполняемых вне мобильного стадиона ГТО:

1. Бег на 30, 60 или 100 метров
2. Бег на 2000 или 3000 метров
3. Плавание
4. Стрельба
5. Метание снаряда



Кто может принять участие в проекте?

Все желающие. Лично, всей семьей, группой друзей или в составе команды от организации.

Что нужно сделать, чтобы принять участие?

шаг 1

Пройти регистрацию на сервисе gotov.club.

Факт регистрации уже сам по себе является заявкой.

Важно зарегистрироваться на сервисе gotov.club, а прийти на мероприятие или остаться дома – можно решить в день события.

Регистрация также доступна и в день мероприятия.

Для коллективной заявки необходимо создать на сервисе клуб и пригласить в него участников из числа своих коллег, друзей или членов семьи. Или **вступить в уже существующий клуб** с названием своей компании

шаг 2

Получить медицинскую справку о допуске к занятиям физкультурой и спортом. Справка действительна в течение 1 года со дня получения

шаг 3

Прийти самому и привести семью, коллег и друзей.